

Le contrôle de la plaque et du tartre

LES PATIENTS CONFONDENT SOUVENT PLAQUE ET TARTRE ET NE COMPRENNENT PAS BIEN LE LIEN ENTRE LES DEUX

La **plaque** est un enduit collant et blanchâtre, composé de bactéries, qui se dépose continuellement à la surface des dents. Elle provient de la salive, des aliments et des liquides et adhère aux dents et au rebord gingival.

L'accumulation de plaque peut tacher les dents; c'est également la première cause de maladie parodontale (affections des gencives). La lutte contre la plaque fait partie des soins bucco-dentaires réguliers.

Comme la **plaque** commence à se former de 4 à 12 heures après le brossage, il est important de se brosser les dents au moins deux fois par jour et de passer la soie dentaire quotidiennement.

Le **tartre**, aussi appelé **calcul**, est un dépôt dur calcaire qui peut emprisonner les taches sur les dents et entraîner la décoloration. Il adhère fortement à la dent et ne peut être éliminé que par un professionnel dentaire. Si on laisse le tartre s'accumuler, il peut devenir difficile de se débarrasser de la nouvelle plaque et des bactéries.

La prédisposition à la formation de plaque et de tartre varie fortement d'une personne à l'autre. Pour beaucoup d'entre nous, l'accumulation de ces dépôts s'accélère avec l'âge.

Les photographies ci-dessous présentent les divers degrés d'accumulation de **tartre**.



Faible



Modéré

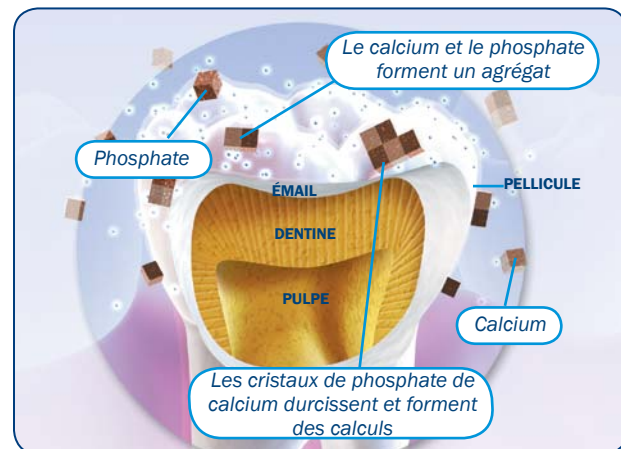


Élevé

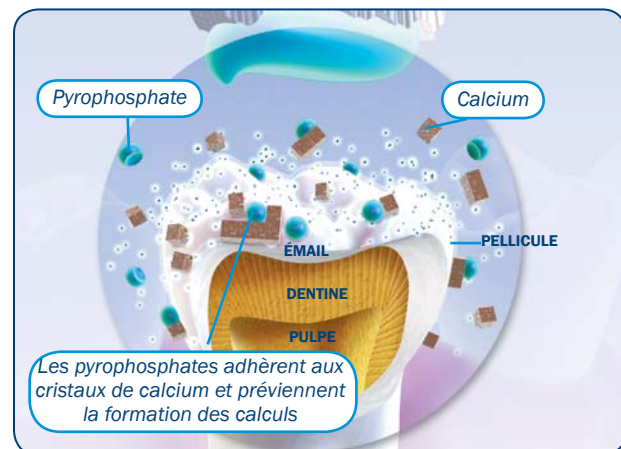
QU'EST CE QU'UN CALCUL?

Le calcium et le phosphate forment un agrégat sur les dents. Ces cristaux de phosphate de calcium durcissent à l'intérieur de la plaque et forme un calcul. Certains types de produits chimiques, appelés pyrophosphates, aident à diminuer l'accumulation de calcul en freinant la croissance des cristaux à la surface des dents et en empêchant de nouveaux cristaux de se former.

FORMATION DES CALCULS



ÉLIMINATION DES CALCULS



Gracieuseté de

Crest **Oral-B**

P&G Santé bucco-dentaire professionnelle

POUR PRÉVENIR L'ACCUMULATION DE TARTRE :

- Faites nettoyer vos dents par un professionnel dentaire tous les 6 mois, ou plus fréquemment selon les recommandations de votre dentiste ou hygiéniste
- Brossez-vous les dents avec un dentifrice contenant des pyrophosphates comme le Crest_{MD} protection antitartre qui adhère à la surface des dents et prévient la formation ou la croissance de cristaux de calculs



- Brossez-vous les dents avec le Crest_{MD} Pro-Santé ou le Crest_{MD} Vivid White, qui contiennent de l'hexamétaphosphate de sodium, un pyrophosphate dont la formule spéciale permet de prévenir les calculs et d'éliminer les taches intrinsèques pour des dents plus blanches et une protection de longue durée contre l'apparition de nouvelles taches.



Les formules de ces dentifrices Crest peuvent réduire la formation de calculs et faciliter l'élimination professionnelle du tartre lors du nettoyage au cabinet dentaire.

Ne manquez pas de suivre les conseils particuliers de votre professionnel dentaire et d'utiliser les échantillons qu'il vous remet.

Le brossage quotidien avec les dentifrices Crest protection antitartre, Crest Pro-Santé ou Crest Vivid White, l'utilisation régulière de la soie dentaire et des nettoyages professionnels périodiques vous aideront à prévenir les caries et à conserver une bonne santé bucco-dentaire.

Demandez à votre professionnel dentaire comment ces produits Crest peuvent vous aider :

- Crest protection antitartre
- Crest Pro-Santé
- Crest Vivid White



Gracieuseté de

Crest. Oral-B®

P&G Santé bucco-dentaire professionnelle