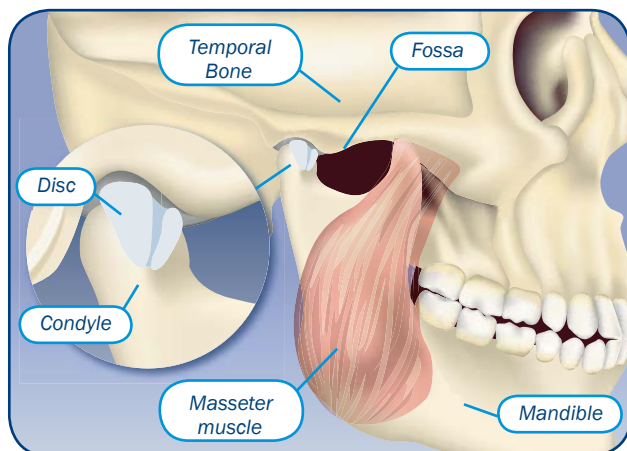


Les dysfonctions de l'ATM

EN QUOI CONSISTENT LES DYSFONCTIONS DE L'ATM?

Les dysfonctions de l'ATM regroupent divers troubles s'accompagnant de douleurs dans, et autour, de l'articulation de la mâchoire (appelée articulation temporomandibulaire) et aux muscles masticatoires. La personne souffrant de ce syndrome éprouve de la difficulté à parler, manger, mâcher, avaler et même, à respirer.



QUELS SONT LES SYMPTÔMES DES DYSFONCTIONS DE L'ATM?

La douleur est le symptôme le plus courant; toutefois, certaines personnes n'éprouvent pas de douleur, mais une fatigue des mâchoires. Symptômes possibles :

- Douleur faciale
- Douleur dans la mâchoire et dans les régions environnantes, y compris les oreilles
- Incapacité à ouvrir la bouche confortablement
- Claquements, crépitements ou grincements dans l'articulation
- Blocage de la mâchoire en tentant d'ouvrir la bouche
- Maux de tête
- Occlusion inconfortable ou inadéquate
- Douleurs au cou, aux épaules et au dos
- Inflammation sur un côté du visage

D'autres symptômes peuvent également être observés : acouphènes, maux d'oreille, diminution de l'ouïe, étourdissement et problèmes de vision.

Soulignons qu'un inconfort occasionnel à l'articulation ou aux muscles de la mâchoire est commun et n'est pas alarmant.

Beaucoup de gens souffrant de dysfonctions de l'ATM peuvent améliorer leur condition sans traitement. Il arrive souvent que le problème se règle de lui-même après quelques semaines ou quelques mois.

QUELLES SONT LES CAUSES DES DYSFONCTIONS DE L'ATM?

Les causes des dysfonctions de l'ATM ne sont pas toutes connues. Des blessures à la mâchoire, certaines formes d'arthrite, certains traitements dentaires, l'étirement de la mâchoire pour insertion d'un tube raccord avant une chirurgie ou le serrement ou le grincement des dents peuvent y être associés.

QUELS SONT LES TRAITEMENTS DES DYSFONCTIONS DE L'ATM?

Traitements réversibles

Le National Institute of Dental and Craniofacial Research des National Institutes of Health des États-Unis recommande des traitements réversibles dans la mesure du possible. Cela signifie que le traitement ne doit pas entraîner des changements permanents à la mâchoire ou à la dentition. Voici quelques exemples de traitements réversibles :

- Analgésiques en vente libre
- Médicaments sur ordonnance
- Étirement en douceur de la mâchoire et exercices de détente
- Orthèses de stabilisation (plaque occlusale, attelle nocturne)

Traitements irréversibles

Le National Institute of Dental and Craniofacial Research des National Institutes of Health des États-Unis, estime que les traitements irréversibles n'ont pas fait leur preuve et pourraient empirer le problème. Voici quelques exemples de traitements irréversibles :

- Ajustement occlusal par le meulage des dents
- Traitement dentaire important
- Gouttières de repositionnement mandibulaire
- Orthodontie
- Traitements chirurgicaux incluant le remplacement de la totalité ou de certaines parties de l'articulation temporomandibulaire

Gracieuseté de

Crest. Oral-B®

P&G Santé bucco-dentaire professionnelle

LES TRAITEMENTS DES DYSFONCTIONS DE L'ATM SONT-ILS COUVERTS PAR LES ASSURANCES?

De nombreux régimes d'assurance médicale et dentaire ne couvrent pas les traitements de l'articulation temporomandibulaire et des troubles musculaires ou ne remboursent que quelques interventions. Contactez votre compagnie d'assurance pour connaître votre protection.

RECHERCHE FUTURE

Il faut intensifier la recherche sur le sujet. Les scientifiques ne comprennent pas clairement les causes de la plupart des troubles de l'ATM et ils ignorent comment les diagnostiquer, comment les traiter avec efficacité et comment les prévenir.

Au cours des dernières années, l'association américaine The TMJ Association, un organisme national de défense des droits des patients, a coparrainé trois réunions scientifiques internationales en collaboration avec les National Institutes of Health, en vue d'étudier ces questions. Pour en savoir plus sur ces réunions et sur les dysfonctions de l'ATM, veuillez consulter le site Web de l'association au www.tmj.org.



Gracieuseté de

Crest **Oral-B**

P&G Santé bucco-dentaire professionnelle