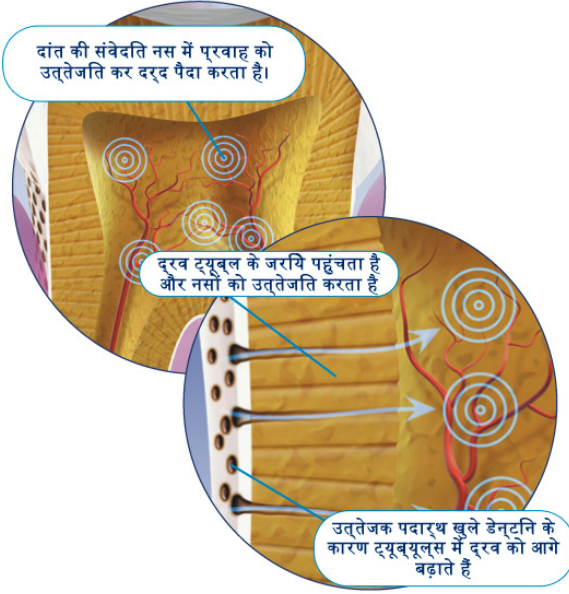


संवेदनशील दांत

क्या आपको अपने दांतों में दर्द या झुनझुनी महसूस होती है, विशेषकर जब आप मीठा खाते हैं या बहुत गर्म या ठंडे आहार लेते हैं ?

आपके दांत संवेदनशील हो सकते हैं

संवेदनशील दांतों में दर्द हमेशा नहीं बना रहता; यह आता-जाता रह सकता है। लगातार दर्द किसी और अधिक गम्भीर परेशानी का संकेत हो सकता है। तथापि, कारण और उपचार निर्धारित करने के लिए अपने लक्षणों की अपने दंत चिकित्सक से चर्चा करना महत्वपूर्ण है।



दांत में संवेदनशीलता किस कारण से आती है ?

स्वस्थ दांतों में, छिद्रदार टिथु जिसे डेन्टिन कहते हैं, आपके मसूड़ों और आपके दांतों के सख्त इनामल खोल के द्वारा सुरक्षित है। डेन्टिन में अति सूक्ष्म छिद्र जिन्हे ट्यूब्युल्स कहते हैं, नस से जुड़े होते हैं, जब किसी भोजन या पेय पदार्थ द्वारा कष्ट पहुँचता है तब दर्द होता है।

डेन्टिन निम्नलिखित कारणों से खुल सकता है:

- अनुचित ढंग से ब्रश करने या मसूड़े के रोग के कारण पीछे हटे मसूड़े
- टूटे हुए या विभंजित दांत
- दांतों को कस कर जकड़ना या दांत पीसना
- अपरदन यानि क्षरण

दांत की संवेदनशीलता का उपचार करना

रोग निर्धारण पर निर्भर करते हुए, आपका दंत चिकित्सक संवेदनशील दांतों के लक्षणों से छुटकारा दिलाने के लिए निम्नलिखित उपचारों में से किसी एक की सिफारिश कर सकता है:

- कोई मुलायम-त्रिसल वाला टूथब्रश, मसूड़ों के लिए कोमल या शक्तिमान ब्रश, जैसे Oral-B® Sensitive Advantage®
- संवेदनशील दांतों के लिए आपके दंत चिकित्सक द्वारा लिखा गया कोई फ्लोराइड रिस या जैल
- कोई संवेदन रोकने वाला टूथपेस्ट, जैसे Crest® Sensitivity Protection या Crest® Pro-Health



CREST SENSITIVITY PROTECTION और CREST PRO-HEALTH



क्रेस्ट सेंसिटिविटी प्रोटेक्शन में क्रियाशील अवयव पोटेशियम नाइट्रेट है। यह पदार्थ जो दांत में नस की कोशिकाओं के बीच संकेतों को रोकने में समर्थ है, जिससे नस की उत्तेजना एवं दर्द को रोकने में सहायता मिलती है।

क्रेस्ट प्रो-हेल्थ में स्टेनस फ्लोराइड है, जो ट्यूब्युल्स को अवरुद्ध करके संवेदनशीलता को नियंत्रित करता है।

दोनों उत्पाद संवेदनशीलता को प्रभावपूर्ण रूप से कम करने के लिए दिखाए गये हैं।^{1,2}

सौजन्य

Crest Oral-B®

पी एण्ड जी प्रोफेशनल ओरल हैल्थ

दर्द वापस न लौटे, इसके लिए अपने दांत चिकित्सक के क्रेस्ट सेंस्टिविटी प्रोटेक्शन या क्रेस्ट प्रो-हेल्थ के नियमित प्रयोग सम्बन्धी घर पर देखभाल के विशेष निर्देशों का पालन करें।

क्रेस्ट सेंस्टिविटी प्रोटेक्शन या क्रेस्ट प्रो-हेल्थ के साथ रोजाना ब्रश करना, और साथ ही नियमित फ्लॉसिंग व पेशेवर सफाई, कैविटियों को रोकने में और मुख सम्बन्धी स्वास्थ्य को सुरक्षित रखने में मदद करेंगे।

अपने दांत चिकित्सक से पूछें कि ये Crest उत्पाद किस प्रकार आपकी मदद कर सकते हैं:

- क्रेस्ट सेंस्टिविटी प्रोटेक्शन
- क्रेस्ट प्रो-हेल्थ

¹ Schiff T, He T, Sagel L, Baker R. Efficacy and Safety of a Novel Stabilized Stannous Fluoride and Sodium Hexametaphosphate Dentifrice for Dentinal Hypersensitivity. J Contemp Dent Pract 2006 May;(7)2:001-008.

² Silverman G, Berman E, Hanna CB, et al. Assessing the efficacy of three dentifrices in the treatment of dentinal hypersensitivity. J Am Dent Assoc. 1996;127:191-201.

सौजन्य

Crest Oral-B®

पी एण्ड जी प्रोफेशनल ओरल हैल्थ