

Kontrola powstawania płytki nazębnej i kamienia nazębnego

PACJENCI CZĘSTO MYLĄ PŁYTKĘ NAZĘBNĄ Z KAMIENIEM NAZĘBNYM ORAZ ICH POWIĄZANIE

Płytkę nazębną jest lepkiem, bezbarwnym złożem bakterii, który nieustannie tworzy się na powierzchni zębów. Ślina, pokarm i płyny, łącząc się wytwarzają złoże, które odkładają się na zębach oraz na granicy zębów i dziąseł.

Osadzająca się płytka nazębna zatrzymuje przebarwienia i jest również najważniejszym czynnikiem, prowadzącym do chorób dziąseł. Walka z płytką nazębną jest elementem prawidłowej pielęgnacji jamy ustnej, trwającym przez całe życie.

Płytkę nazębną zaczyna się tworzyć po 4 do 12 godzin od wyczyszczenia zębów, dlatego tak ważne jest, by szczotkować zęby co najmniej dwa razy dziennie i codziennie czyścić je nicią dentystyczną.

Kamień nazębny (calculus) jest złożem, odkładającym się na zębach, który może zatrzymywać plamy i powodować przebarwienia zębów. Przylega on ściśle do zębów i może być usunięty tylko przez dentystę. Powstawanie kamienia może również utrudniać usuwanie nowej płytki nazębnej i bakterii.

Podatność na powstawanie płytki nazębnej i kamienia znacznie różni się u poszczególnych osób. U wielu z nas, złoże te powstają szybciej w starszym wieku.

Zdjęcia pokazują zęby pokryte **kamieniem (calculus)** w różnym stopniu.



Niewielki



Umiarkowany

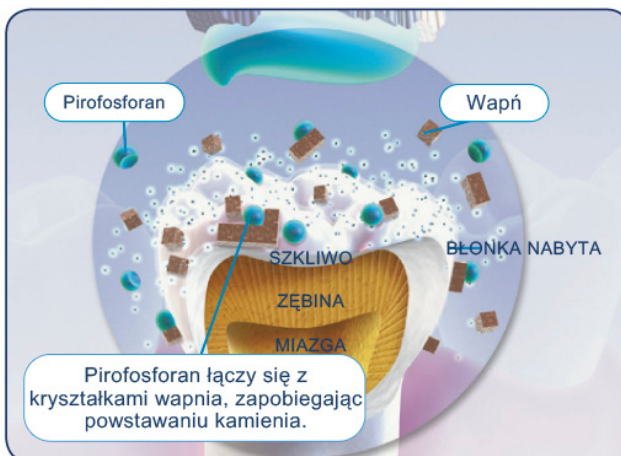
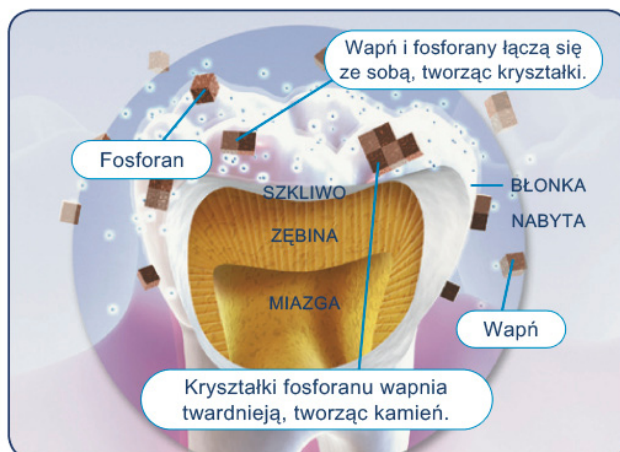


Duży

WYJAŚNIENIE POWSTAWANIA KAMIENIA NAZĘBNEGO

Wapń i fosforany łączą się ze sobą, tworząc kryształki na powierzchni zębów. Kryształki fosforanu wapnia z czasem twardnieją w płytce nazębnej, tworząc kamień. Pewne związki chemiczne, zwane pirofosforanami, pomagają zmniejszyć powstawanie kamienia, zatrzymując wzrost kryształków na powierzchni zębów i zapobiegając tworzeniu nowych.

POWSTAWANIE KAMIENIA NAZĘBNEGO



Dzięki uprzejmości

Crest Oral-B

P&G - Profesjonalna ochrona zdrowia jamy ustnej

Kontrola powstawania płytki nazębnej i kamienia nazębnego (strona 2)

POWSTAWANIU KAMIENIA NAZĘBNEGO MOŻNA ZAPOBIEGAĆ, STOSUJĄC:

- Profesjonalne oczyszczanie zębów co 6 miesięcy lub częściej, zgodnie z zaleceniami dentysty lub higienistki.
- Czyszczenie zębów pastami, zawierającymi pirofosforany, takich jak Crest® Tartar Protection, które przylegają do powierzchni zębów i opóźniają tworzenie i wzrost kryształków kamienia.



- Czyszczenie zębów pastami Crest® Pro-Health lub Crest® Vivid White, zawierającymi heksametafosforan sodu, pirofosforan o specjalnej formule nie tylko opóźniającej powstawanie kamienia, ale także osłabiającej i rozrywającej wiązanie przebarwień wewnętrznych, o silnych właściwościach wybielających i stanowiącą barierę ochronną, zabezpieczającą przed powstawaniem nowych przebarwień.



Formuły past do zębów Crest zmniejszają powstawanie kamienia nazębnego, a także ułatwiają lekarzowi lub higienistce jego usuwanie podczas profesjonalnego oczyszczenia.

Należy stosować się do wskazówek dentysty odnośnie specjalnej pielęgnacji mostu.

Codziennie szczotkowanie zębów pastą Crest® Sensitivity Protection lub Crest® Pro-Health, jak również regularne używanie nici dentystycznych i profesjonalne oczyszczanie pomaga w zapobieganiu próchnicy i zachowaniu zdrowia jamy ustnej.

Zapytaj swojego dentystę, w jaki sposób produkty firmy Crest mogą Ci pomóc:

- Pasta Crest® Sensitivity Protection
- Pasta Crest® Pro-Health
- Pasta do zębów Crest Vivid



Dzięki uprzejmości

Crest Oral-B®

P&G - Profesjonalna ochrona zdrowia jamy ustnej