

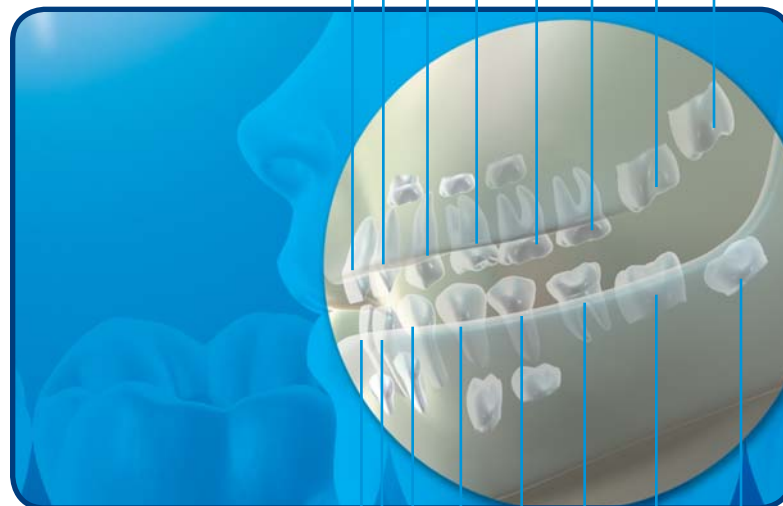
# Les dents des enfants

Les dents commencent à se former avant la naissance. Dès l'âge de 4 mois, les dents **primaires**, ou dents de lait, commencent à percer. Bien qu'en général les 20 dents primaires aient fait leur apparition à l'âge de 3 ans, la vitesse et la séquence d'éruption varient.

Les dents permanentes commencent à apparaître vers l'âge de 6 ans. Le processus se poursuit jusque vers 21 ans.

## DENTS SUPÉRIEURES

	Éruption des dents de lait (mois)	Éruption des dents permanentes (an)
Troisième molaire		17-21
Deuxième molaire	25-33	12-13
Première molaire	13-19	6-7
Deuxième prémolaire		10-12
Première prémolaire		10-11
Canine	16-22	11-12
Incisive latérale	9-13	8-9
Incisive centrale	8-12	7-8



## DENTS INFÉRIEURES

	Éruption des dents de lait (mois)	Éruption des dents permanentes (an)
Incisive centrale	6-10	6-7
Incisive latérale	10-16	7-8
Canine	17-23	9-10
Première prémolaire		10-12
Deuxième prémolaire		11-12
Première molaire	14-18	6-7
Deuxième molaire	23-31	11-13
Troisième molaire		17-21

Gracieuseté de



P&G Santé bucco-dentaire professionnelle

## LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DES ENFANTS

Pour une bouche en santé et des habitudes durables d'hygiène dentaire :

- Limitez la consommation de sucre de votre enfant
- Assurez-lui un apport suffisant en fluorure, dans l'eau potable ou en traitement chez le dentiste
- Montrez à votre enfant comment se brosser les dents et passer la soie dentaire
- Supervisez le brossage et aidez-le à passer la soie dentaire car l'exercice relève souvent du défi pour ses menottes

## LES PRINCIPAUX OBSTACLES À LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DES ENFANTS

### Bébés



- "Carie du biberon"
  - Après l'allaitement, essuyez-lui les gencives avec une gaze ou un gant de toilette propre. Dès l'éruption des premières dents, commencez à les brosser chaque jour avec une portion

de dentifrice fluoré de la taille d'un pois

— Mettez-le au lit avec un biberon d'eau, non pas de lait ou de jus

- Succion du pouce
  - Il ne faut pas s'en préoccuper avant 4 ans ou avant l'apparition des dents permanentes; après, cette habitude peut causer des déformations bucco-dentaires
- Taches blanches sur les dents
  - Dès l'éruption de la première dent (autour de 6 mois), commencez les soins dentaires quotidiens et prenez rendez-vous chez votre dentiste

### Tout-petits

- Peur du dentiste
  - Prenez l'enfant sur vos genoux durant l'examen
- Difficulté à créer une routine d'hygiène dentaire
  - Faites participer toute la famille : brossez-vous les dents ensemble chaque jour pour créer de bonnes habitudes

### Enfants d'âge scolaire

- Attrait pour les sucreries
  - Donnez aux enfants des collations saines, comme des carottes et autres légumes frais, du yaourt nature et du fromage
- Décolorations dues aux antibiotiques
  - Informez-vous auprès de votre pédiatre des effets secondaires de tout médicament prescrit

### Adolescents

- Appareils orthodontiques
  - Assurez-vous que votre adolescent se brosse bien autour de ses appareils et qu'il utilise un enfileur et de la soie dentaire pour éliminer toutes les particules d'aliment
- Accidents dentaires liés à la pratique des sports
  - Invitez votre enfant à porter un protège-dents lorsqu'il pratique un sport

Voici les principales mesures préventives pour la santé bucco-dentaire des enfants :

Les **traitements au fluorure** renforcent l'émail des dents et protègent contre les caries. Il peut s'agir de suppléments de fluorure dans les régions où l'eau potable n'est pas suffisamment fluorée. Consultez votre dentiste sur la pertinence d'utiliser des suppléments.

Les **scellants dentaires** apportent une protection supplémentaire contre les caries. Les scellants, faits de plastique, sont collés aux dents par l'équipe dentaire.



Un **programme de soins dentaires amusant** pour encourager vos enfants à se brosser les dents plus régulièrement. Le dentifrice Crest<sub>MD</sub> protection anticarie pour enfants est un dentifrice fluoré aromatisé, avec un goût pétillant que les enfants adorent. Et la brosse électrique Oral-B<sup>MD</sup> Stages<sup>MD</sup> pour enfants rend le brossage amusant grâce à ses personnages de Disney et à sa tête oscillatoire brevetée.

Demandez à votre professionnel dentaire comment ces produits Crest et Oral-B peuvent aider votre enfant à adopter de bonnes habitudes dentaires :

- Dentifrice Crest protection anticarie pour enfants
- Brosses à dents électriques Oral-B Stages pour enfants

Gracieuseté de

